

## Kein Land in Sicht



### Schwere Krisen, Suizidgedanken

- ▶ **Ambulante Krisenintervention Pro Mente Salzburg**  
Bayerhamerstraße 14/3, 5020 Salzburg  
**0662 43 33 51**  
krise@promentesalzburg.at
- ▶ **Pro Mente Salzburg Pongau**  
Hans-Kappacher-Str. 14a, 5600 St. Johann/Pg.  
**06412 20 033**  
krise.pg@promentesalzburg.at
- ▶ **Pro Mente Salzburg Pinzgau**  
Gletschermoosstraße 14, 5700 Zell am See  
**06542 72 600**  
krise.pzg@promentesalzburg.at  
**Anonym und kostenlos.**  
**365 Tage im Jahr - rund um die Uhr.**  
www.promentesalzburg.at

## Eltern psychisch krank

- ▶ **PrEKidS Pro Mente Salzburg**  
Sterneckstraße 11/3, 5020 Salzburg  
**0699 14 51 17 67**  
prekids@promentesalzburg.at
- ▶ **Verein JoJo für psychisch belastete Familien**  
Lessingstraße 6, 5020 Salzburg  
**0662 88 225 211**  
jojo@hpe.at

## Trennung, Scheidung, Tod

- ▶ **RAINBOWS-Salzburg**  
Münchner Bundesstraße 121a  
5020 Salzburg  
**0662 82 56 75**  
salzburg@rainbows.at

## Jugendberatung

- ▶ **Akzente Salzburg**  
Glockengasse 4c, 5020 Salzburg  
**0662 84 92 91**  
www.akzente.net
- ▶ **Exit 7 - Jugendnotschlafstelle (12 - 19 J.)**  
Siesenheimerstraße 7, 5020 Salzburg  
**05 17 60 40 65**  
www.caritas-salzburg.at

## Schlechte Gefühle?

- Sprich darüber
- mit Deinen Eltern, den Großeltern
  - mit Deiner Vertrauenslehrerin, dem Schulsozialarbeiter, der Schulpsychologin
  - mit Deinem Kinder- und Jugendarzt oder Deiner Hausärztin

## Rat für junge Leute



- ▶ **Rat auf Draht 147 (24 h hotline)**  
kids-line Rat für junge Leute  
kostenlos vom Festnetz und Handy  
**0800 234 123**  
salzburg@kids-line.at  
www.kids-line.at
- ▶ **Gesund aus der Krise**  
(kostenlose Psychotherapie für junge Menschen bis 22 Jahre)  
Infos/Anmeldung unter  
**0800 800 122**  
info@gesundausderkrise.at  
www.gesundausderkrise.at

**Meine persönliche  
»Nummer gegen Kummer«**

## Wenn die Seele überläuft

Wo Du in  
**SALZBURG**  
Hilfe findest



Für Dich von

**IRRSINNIG ] [ MENSCHLICH**

www.irrsinnig-menschlich.de

## Klinik & Ambulanz



- ▶ **Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie**  
Christian-Doppler-Klinik  
Ignaz-Harrer-Straße 79, 5020 Salzburg  
Mo. bis Fr., 8 bis 15 Uhr  
**05 72 556 865**  
[www.salk.at](http://www.salk.at)
- ▶ **Kardinal Schwarzenberg  
Klinikum Kinder- und  
Jugendpsychosomatik-  
psychiatrie**  
Kardinal Schwarzenbergplatz 1  
5620 Schwarzach  
Mo. bis Fr., 8 bis 12 Uhr  
**06415 710 103 050**  
[www.kh-schwarzach.at](http://www.kh-schwarzach.at)

**144** Rettungsdienst

## Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Gewaltschutzzentrum  
Salzburg**  
Paris-Lodron-Straße 3a/1. Stock  
5020 Salzburg  
**0662 87 01 00**  
[www.gewaltschutzsalzburg.at](http://www.gewaltschutzsalzburg.at)
- ▶ **Kinderschutzzentrum**  
Schillerstraße 25 - Stiege Süd 2. Stock  
5020 Salzburg  
**0662 44 911**  
[www.kinderschutzzentrum.at](http://www.kinderschutzzentrum.at)
- ▶ **KIJA Kinder- und  
Jugendanwaltschaft**  
Fasaneriestraße 35, 1. Stock  
5020 Salzburg  
**0662 43 05 503 010**  
[kija@salzburg.gv.at](mailto:kija@salzburg.gv.at)  
[www.kija.at](http://www.kija.at)

**133** Polizei

## Sexualität, Liebe, LGBTQIA+



- ▶ **First Love Ambulanz**  
Beratung für Jugendliche bis  
18 Jahren zu Sexualität  
Salzburger Landeskliniken (SALK)  
Müllner Hauptstraße 48, 5020 Salzburg  
**05 725 524 807**
- ▶ **HOSI**  
Homosexuelle Initiative Salzburg  
Beratung und Information  
Franz-Josef-Straße 22, 5020 Salzburg  
Di. 9 bis 14, Mi. 14 bis 19 Uhr  
**0662 43 59 27**  
[www.hosi.or.at](http://www.hosi.or.at)

## Suchtprobleme

- ▶ **Suchthilfe Salzburg -  
Drogenberatung**  
Saint-Julien-Straße 9a  
5020 Salzburg  
**0662 87 96 82**  
[drogenberatung@suchthilfe-salzburg.at](mailto:drogenberatung@suchthilfe-salzburg.at)
- ▶ **Psychosozialer  
Dienst des Landes  
Suchtberatung (z.B.: Alkohol,  
Internet, Spielsucht etc.)**  
Fischer-von-Erlach-Str. 47, 5020 Salzburg  
**0662 80 423 599**  
[psds@salzburg.gv.at](mailto:psds@salzburg.gv.at)

Wir kommen gern in Deine Klasse

**pro mente | sbg**

### Pro Mente Salzburg

Gemeinnützige Gesellschaft für  
psychische und soziale Rehabilitation m.b.H.  
Hans-Kappacher-Straße 14a  
5600 St. Johann im Pongau  
**T: 0699 16 200 407**  
[verrueckt-na-und@promentesalzburg.at](mailto:verrueckt-na-und@promentesalzburg.at)  
[www.promentesalzburg.at](http://www.promentesalzburg.at)  
[www.verrueckt-na-und.at](http://www.verrueckt-na-und.at)



**VERRÜCKT?  
NA UND!**

Ein Programm von  
Irrsinnig.Menschlich e.V.

Mit Unterstützung von

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

 **STADT : SALZBURG**